

Город **САКИ**





Маленький город Саки имеет мировое имя благодаря чудодейственной природной сокровищнице лечебных озёр. Ещё с глубокой древности он знаменит лечением бесплодия у женщин и мужчин, а также заживлением ран.



**Клюй  
Олег  
Васильевич,**  
городской голова  
г. Саки

## Город-курорт, дарующий надежду

Город Саки – самый Солнечный город Крыма. А из-за отсутствия промышленных предприятий город Саки признан ещё и самым экологически чистым городом Крымского полуострова.

Город Саки расположен в той части Крыма, которая ещё в глубокой древности была обжита людьми. И не случайно его символом является бронтозавр.

Когда меня спрашивают о моих любимых местах в нашем городе, я обязательно говорю о нашем курортном парке, он является гордостью нашего города и вызывает восхищение у всех, кто его посещает. И как раз в парке находится символ нашего города – скульптура бронтозавра. Это любимое место отдыха горожан, которое сакчане любовно называют «Бронтик».

Рядом – бювет минеральной воды, вокруг скамеечки, вид на знаменитое лечебное озеро – это и есть самое сердце города.

Когда я думаю о богатстве и красоте нашего города, всегда вспоминаю времена Советского Союза. Пик рассвета города Саки как грязевого курорта достиг именно в 80-е годы 20-го столетия. Все работали на благо Родины. Вы же помните, как чётко была организована вертикаль власти в советское время. Но с развалом некогда могучего государства и наш город пережил нелёгкие времена. И первое, что я сделал в должности городского головы, – это восстановил все общественные организации, которые были при советах, – комитет общественного контроля, молодёжный исполком, женсовет, общественную коллегию, совет ветеранов, совет старейшин, уличные домовые комитеты.

Сакчане очень активны и талантливы. И я поддерживаю любую инициативу, направленную на благо города, многие удивляются, что у нас на 26 000 населения – 28 федераций различных видов спорта. В 2007 году наши спортсмены принесли городу 221 медаль, из них 111 – золотых!

Город Саки ещё с конца 80-х годов прошлого столетия считается неофициальной столицей инвалидного спорта. Наверное, такое трудно представить, но в Саках одновременно проживает 3000 спинальных больных. Саки – это единственный город в Крыму, который максимально приспособлен для передвижения людей на инвалидных колясках. Только у нас есть база для лечения спинальных больных, и только здесь проводятся для них спортивные соревнования, в том числе – мирового уровня. Например, в 2006 году мы провели более 30 спортивных соревнований для людей с утраченными функциями здоровья.

В последние пять лет сюда приезжают спортсмены-инвалиды не только из бывших советских республик, но и из других стран.

На курорте Саки функционирует 15 санаториев. Из них 5 круглогодично. Ежегодно на отдых и лечение в город Саки приезжают более 100 тыс. чел. с Украины и из зарубежья.

О том, какими темпами мы стараемся развиваться, подскажут следующие цифры. За два последних года только на укрепление материальной базы санаториев было израсходовано около трех миллионов долларов.

Свою главную задачу как городской голова я вижу не только в возрождении славы города-целителя и в дальнейшем развитии курорта, но и в приумножении добрых традиций.

Я всей душой приветствую побратимство. У нашего города есть города-побратимы в самых различных уголках мира – в Беларуси, России, Китае, США, Северной Ирландии, Австрии, Турции. Очень хорошие деловые отношения выстроились у нас с Австрией. Оттуда на ближайшие два года к нам приезжает специалист, который будет обучать желающих современным подходам развития курортного бизнеса. Европейцы благодаря ему получат полную и объективную картину о Саках.

Мы готовы развивать не только самые тесные культурные связи, но и работать с представителями бизнеса в части самых различных инвестиционных проектов и программ. Приезжайте, осваивайте, мы – за цивилизованный бизнес!

Я верю в светлое будущее города-курорта, верю в его людей, всей душой болеющих за то, чтобы он стал популярным европейским курортом.

Приезжайте к нам в Саки, и Вы уедете отсюда здоровыми и счастливыми. Побывав здесь однажды, Вы обязательно захотите вернуться снова. Счастья и здоровья всем Вам! Любви, мира и благополучия!

Международный  
телефонный код:

**+38-06563**

**+ номер абонента**

Справочные службы:

**09; 2-42-22**

В пределах Крыма: **263**

Районная

администрация:

**2-72-59**

Отдел

курортов и туризма:

**2-35-98**

Железнодорожная

станция:

**2-76-79** – справки;

**2-41-51** – кассы

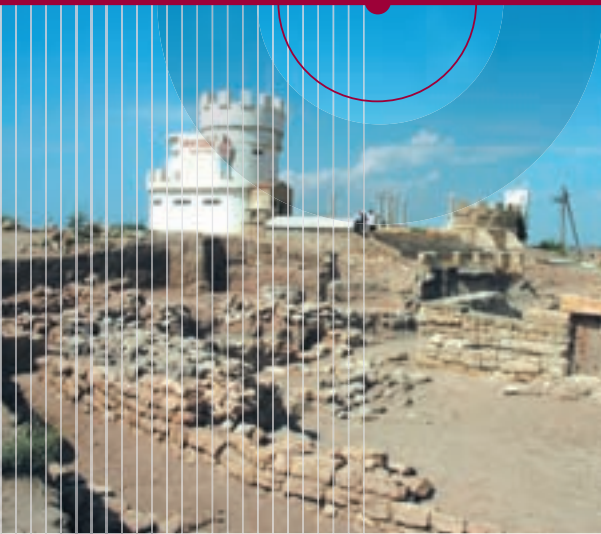
Авиакасса: **2-36-69**

Автостанции:

**2-73-67; 2-63-80**

Заказ такси:

**3-00-00; 2-00-00**



печени и желчного пузыря, желчнокаменная болезнь, хронический панкреатит, ожирение.

Наибольшее распространение получила слабощелочная вода «Крымская минеральная». Другие источники используются для ванн и имеют пока ограниченное применение.

На курорте функционируют специализированные гастроэнтерологические отделения, оборудованы питьевые бюветы.

### Лечебные факторы и преимущества

На курорте разработаны и применяются комплексные методики рефлексотерапии, гомеопатии, физиотерапии в сочетании с бальнеогрязелечением. В центре реконструктивно-восстановительной травматологии и нейрохирургии широко применяются методы профессора Илизарова, делаются операции по замещению тазобедренных и коленных суставов искусственными эндопротезами, дискэктомии при грыжах межпозвонковых дисков, закрытие дефектов черепа, пластика пролежней, операции по ликвидации контрактур суставов, патологических установок конечностей, кистей и стоп.

Используется лечение кислородом. Сочетание природных и преформированных факторов, ЛФК, механотерапии и массажа, фитокомпозиций наряду с оперативными вмешательствами ускоряет процесс реабилитации, позволяет устранить и снизить степень инвалидизации, избежать лечения в других хирургических стационарах, вернуть многих пострадавших и больных к здоровой, полноценной жизни.

Здравницы города работают круглогодично, поэтому можно смело планировать свой отдых и лечение в течение года.

Здесь более низкие цены на проживание и питание, чем на ЮБК.



### Меню пенсионера с ограниченными средствами

*«В 7 часов утра чай с хлебом и 4 кусками сахара.»*

*В 9 часов завтрак из одного блюда (например, битки, антрекот, жареный барашек, омлет, пилав, яйца, котлеты, кабачки и т.п.).*

*Во время потения чай без хлеба с 3 кусками сахара.»*

*В 2 часа обед из двух блюд: борщ или суп, второе мясное. В 6 часов вечера чай с булкой и 4 кусками сахара, в 9 часов ужин из одного блюда».*

«Саки близ Евпатории в Крыму. Земская грязелечебница», 1897 г.

В фитобарах вам предложат чай, настоянный на 38 крымских травах. Фитокомпозиции составлены по рекомендациям научных сотрудников Никитского ботанического сада.

### Показания для лечения на Сакских курортах

☀ Заболевания позвоночника, артриты, артрозы, болезнь Бехтерева.

☀ Последствия травм и заболеваний спинного и головного мозга, заболевания периферических нервов, костей, суставов, невралгии, ДЦП.

☀ Хронические простатиты, уретриты, циститы, мужское бесплодие.

☀ Хронические заболевания женских половых органов, бесплодие, невынашивание беременности, спаечная болезнь, инфантилизм, гормональные нарушения.

☀ Сексуальные расстройства у женщин и мужчин.

☀ Гастрит, гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, колит, энтероколит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей.

☀ Сахарный диабет в стадии компенсации, подагра, мочекишный диатез, ожирение.

Следует учитывать, что человеческий организм воспринимает этот вид лечения индивидуально: одному оно помогает больше, другому меньше. После 2–3 процедур хронические болезни могут обостряться. Считается, что чем резче это обострение, тем большего лечебного эффекта следует ожидать к концу курса и даже спустя несколько месяцев. В связи с этим на лиманы не следует ехать только по своему усмотрению – необходима консультация врача.