



Фото с выставки «Товары. Торговля. Услуги», Ялта, 23 октября.



**«Пчелиный мёд – это естественный продукт, незаменимый по своим качествам. Он занимает первое место среди всех лекарств, которые нам подносит Природа посредством и лекарственных трав. Мёд содержит витамины, обновляющие кровь, успокаивающие нервы и дающие новую жизнь».**

Профессор, доктор А. Златоров



В продаже – мёд Никитского ботанического сада, 17 июля.

## Мёд. ЗАПОВЕДНЫЙ ДАР

Говорят, что пчёлы в своём мёде приберегают молодость Природы. Философы и врачи древности считали, что людям старше 45 лет для продления жизни необходимо систематически принимать мёд с молоком или грецкими орехами, так как это придаёт силы и лёгкость телу, закаляет волю, сохраняет молодость.



### любопытно!

- ❄ Уже в I веке до н.э. известный греческий учёный и врач Диоскарит отмечал успешное применение мёда при лечении им желудочных заболеваний и гнойных ран.
- ❄ Авиценна, наиболее известный представитель арабской медицины, рекомендовал мёд как лекарство в пищу, продлевающее жизнь.
- ❄ В индийской «Книге жизни» говорится, что продлить жизнь человека можно только эликсиром и диетой, в состав которой входят молоко и мёд. В ежедневной пище людей, проживших более 100 лет, по данным геронтологов, был мёд.

В состав мёда входят плодовый и виноградный сахар (до 75 %), которые полностью усваиваются организмом. В небольших количествах имеются железо, фосфор и другие минеральные вещества, необходимые для образования крови и роста костей. Как и всякий другой натуральный продукт, мёд содержит витамины.

### ❄ Ванна Клеопатры

Подогреть 1 л молока, добавить 200 г мёда. Растворить мёд в молоке и вылить смесь в воду для купания. Эффект от ванны улучшается, если перед принятием ванны на тело нанести скраб, тщательно втереть и смыть водой. Продолжительность ванны 20-30 минут.

### ❄ Медовый напиток

Доктор Алоиз Шнейдер для профилактики рака рекомендует ежедневно употреблять свежеприготовленный медовый напиток: 100 г мёда на пол-литра воды, который следует выпивать небольшими порциями в течение дня.

### ❄ Сбитень

1 стакан воды, 4 штуки гвоздики, 4 горошинки чёрного перца, 1 чайная ложка аниса, 1/2 лимона с цедрой, 1 столовая ложка мёда. Вскипятить воду, добавить сок от 1/2 лимона, дать остыть. Добавить мёд, анис, чёрный перец и цедру. Хранить в холодном месте.