

# БЮВЕТ ЕВПАТОРИЙСКОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

Комплекс расположен на перекрестке пр. Ленина с ул. Фрунзе

ЦЕЛЕБНАЯ ВОДА С ГЛУБИНЫ 1200 МЕТРОВ



## Минеральные источники.

ЛЕЧЕБНЫЕ, СЛАБОМИНЕРАЛИЗОВАННЫЕ

*... И мне отрадно устами  
К свежим припасть родникам, и отрадно чело  
мне украсить  
Чудесным венком из цветов...*

*Лукреций. « О природе вещей»*

Любой мировой курорт, как правило, начинается с бювета минеральной воды. И синонимом курортной терапии во многих языках служит термин «SPA», по названию популярного минерального источника в Бельгии.

Крымчане впервые начали пользоваться минеральными источниками почти две тысячи лет назад – в столице Боспорского царства Пантикапее. Сегодня это – город Керчь.

В Крыму открыто около 120 источников, однако разработаны и используются с лечебной целью немногие из них.

Основная ценность минеральных вод определяется общей минерализацией, наличием специфических элементов (сероводород, ионы йода, железа, мышьяка, брома), кремниевой кислоты.

Крымские питьевые воды относятся к слабоминерализованным. Их назначают при лечении заболеваний печени, желчного пузыря, желудочно-кишеч-

ного тракта, некоторых заболеваний почек, а также при нарушениях обмена веществ.

Наибольшее распространение получили:

❄ «Ялтинская минеральная» (источник в Ялте);

❄ «Крымская минеральная» (источник в Саках, слабощелочная, хлоридно-натриевая);

❄ «Айвазовская», «Феодосия» (источник в Феодосии, сульфатно-хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая).

Пьют минералку в соответствии с рекомендациями врача. Соблюдая время приёма и температуру минеральной воды, можно добиться нормализации деятельности желудка как при повышенной, так и при пониженной кислотности. При этом воду следует принимать систематически 3 раза в день в течение 25-30-дневного курса лечения. Лучше пить воду прямо из источника. Заготовленная впрок, она быстро теряет свои свойства.

Минеральная вода также с успехом используется в виде ванн, душа, бассейна с минеральной водой. При этом у больных заметно улучшается деятельность сердца и кровеносных сосудов, нормализуется общее состояние организма и прежде всего – нервной системы. Отпускаются йодобромные, кислородные, углекислые, сероводородные, радоновые и другие ванны.

