

Бальнеотерапия.

«ЖИВАЯ ВОДА»

«Исцеление ищи в ваннах» – эту поговорку знал каждый обитатель Древнего Рима. И хоть немало воды утекло с тех пор, но, как и прежде, лечебные ванны занимают почётное место в курортной оздоровительной практике. Бальнеология оживляет легенды о «живой воде». А первые упоминания о свойствах термальных источников относятся к временам Римской империи.

Об удивительных свойствах ила и рапы, о грязелечении и волшебных лиманах мы подробно расскажем в главах о Саках и Евпатории, где бальнеотерапия применяется в самых широких масштабах. Фрагментарно используют её и на других крымских курортах.

Для многих больных крымские грязи – последняя надежда на выздоровление.



целебный словарь

Бальнеология – наука о лечебных водах. Лечение с помощью минеральных веществ – грязи, рапы, минеральной воды – часто называют бальнеотерапией («бальнеум» – ванна).

«Вода!.. у тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое! Нельзя сказать, что ты необходима для жизни, ты сама жизнь!»

Антуан де Сент-Экзюпери



