

Курорт – от немецкого «лечебная местность» – не просто «другой мир», но мир, приносящий исцеление, возвращающий человека к самому себе.



Рикли основал первую «санаторию» для лечения болезней природным воздействием.

Во второй половине XIX в. места с хорошим климатом, морем, горами получают небывалую популярность, поскольку теперь от них ждут не только отдохновения, но и чудес исцеления.

В России Крым первоначально не воспринимался как лечебная местность. Исключение составляли лишь Сакские грязи. По-настоящему на целебное значение южнобережного климата обратили внимание лишь во время Крымской войны. Даже физически крепкие люди спешат сюда теперь «для поправления здоровья». Наряду со словом «приезжий» как основным обозначением посетителя крымского Южнобережья, становится словечко «курсист» (т.е. человек, проходящий лечебный курс), которое то и дело употребляется в курортной литературе».

Из книги Андрея Мальгина «Русская Ривьера. Курорты, туризм и отдых в Крыму в эпоху Империи. Конец XVIII-начало XX вв.».

Климатическая терапия

Назад к Природе!

Говорят, курорт – это своего рода параллельный мир, куда на некоторое время отправляется человек, чтобы затем снова вернуться к обычным делам. Правда, за это время он успевает выпасть из привычного порядка вещей и посвятить часть своего времени путешествию и восстановлению здоровья. В одной из книжек читаем:

«Человечество всё ищет и ищет потерянный рай, не находит его и создаёт его подобие на Ривьере».

Так вот вся наша книга – доказательство тому, что если и есть райское место на Земле – то это Крым.

Лечебные ресурсы крымского климата

«Сколь бы прекрасными ни казались нашим предкам крымские ландшафты, каким бы пленительным для

них ни было тёплое море, крымское вино и возможность некоторую часть своей жизни провести в совершенной праздности, основным общественным побудительным мотивом для «южной сезонной экспансии» были лечебные ресурсы крымского климата. Именно они прежде всего как магнит тянули на юг людей.

Общество второй половины XIX в. внезапно почувствовало себя насквозь больным. Недуги больших городов (среди которых самый страшный – туберкулёз) заставили врачей настойчиво искать новые лекарства.

В Европе довольно быстро провозгласили лозунг – назад к природе. В середине XIX в. немецкие учёные разработали теорию так называемого физико-диетического лечения, или лечения силами природы. В 1855 г. доктор

«Нам часто задают вопрос, как правильно проводить каникулы. Если есть возможность, отправляйтесь на море. Некоторые врачи не советуют менять климат. Но, на мой взгляд, адаптация и обратная акклиматизация могут оказаться очень полезны – как тренировка для иммунитета. И по-любому – активный отдых лучше».

Михаил Яриев, заведующий детским отделением Института иммунологии ФМБА, Москва